

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
<b>Gesundheit / Prävention</b>						
<b>Akut- und Uebergangspflege</b>	Alterswohnheim am Wildbach, Villa Lärche	Wetzikon	044 933 25 25	<a href="mailto:info@wildbach.ch">info@wildbach.ch</a>	<a href="http://www.wildbach.ch">www.wildbach.ch</a>	Alters- und Pflegeheim mit internen und externen Pflegewohngruppen und einer spezialisierten Wohngruppe für mobile Demenzkranke
Akutgeriatrie, Klinik Waidspital	Klinik für Akutgeriatrie	Zürich	044 366 21 85	Kontaktformular auf website	<a href="http://www.stadt-zuerich.ch/waid">www.stadt-zuerich.ch/waid</a>	Klinik für Altersmedizin im Kanton Zürich
Alkohol und Medikamente	Zürcher Fachstelle für Prävention , ZüFAM	Zürich	044 271 87 23	<a href="mailto:info@zuefam.ch">info@zuefam.ch</a>	<a href="http://www.zuefam.ch">www.zuefam.ch</a>	Beratung im Bereich von Alkohol und Medikamente
Alters- und Behindertenzahnmedizin	Zentrum für Zahnmedizin	Zürich	044 634 33 31		<a href="http://www.zzm.uzh.ch">www.zzm.uzh.ch</a>	Klinik für Kaufunktionsstörungen, abnehmbare Rekonstruktionen, Alters- und Behindertenmedizin
Alterspsychiatrie	Zentrum für Alterspsychiatrie	Wetzikon	044 931 39 39	<a href="mailto:info.pzw@clienia.ch">info.pzw@clienia.ch</a>	<a href="http://www.clienia.ch">www.clienia.ch</a>	Depression, Angsterkrankung, Substanzabhängigkeit, kognitive Beeinträchtigung, Demenz...
Alzheimer, Angehörige Alzheimer	Selbsthilfzentrum Zürcher Oberland Schweizerische Alzheimervereinigung	Uster Yverdon-les-Bair	044 941 71 00 024 426 20 00	<a href="mailto:info@selbsthilfzentrum-zo.ch">info@selbsthilfzentrum-zo.ch</a> <a href="mailto:info@alz.ch">info@alz.ch</a>	<a href="http://www.selbsthilfzentrum-zo.ch">www.selbsthilfzentrum-zo.ch</a> <a href="http://www.alz.ch">www.alz.ch</a>	Selbsthilfgruppen für Angehörige Ausführliche Informationen zu allen Aspekten der Alzheimer Erkrankung
Ambulatorium	Spitex	Bubikon	055 253 01 21	<a href="mailto:spitex@zentrum-sunnegarte">spitex@zentrum-sunnegarte</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Dienstag, 15-16 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung
Angst- und Depressionsbehandlung	Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung	Uster	044 386 40 80	<a href="mailto:info@zadz.ch">info@zadz.ch</a>	<a href="http://www.zadz.ch">www.zadz.ch</a>	Betroffene von starken Stimmungsschwankungen, Burnout, Depression oder Angsterkrankung.
<b>Beistandschaften</b>	KESB Bezirk Hinwil, Joweid Zentrum	Rüti	055 536 15 00	<a href="mailto:sekretariat@kesb-hinwil.ch">sekretariat@kesb-hinwil.ch</a>	<a href="http://www.kesb-zh.ch/hinwil">www.kesb-zh.ch/hinwil</a>	Schutz von Personen, die nicht selbstständig in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen
Beratungsstelle Alter und Gesundheit	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 00	<a href="mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch">beratung@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Offen jeweils Dienstag und Donnerstag und Freitagmorgen
Besuchsdienst, Kontaktstelle	Beratungsstelle Alter und Gesundheit	Bubikon	055 253 01 00	<a href="mailto:beratung@zentrum-sunnegarte">beratung@zentrum-sunnegarte</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Besuchsdienst zuhause oder im Pflegeheim.
Bewegung und Sport	Pro Senectute Kanton ZH Bereich Bewegung	Zürich	058 451 51 31	<a href="mailto:sport@zh.pro-senectute.ch">sport@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.pszh-sport.ch/">www.pszh-sport.ch/</a>	Anlaufstelle für Interessierte an Freiwilligenarbeit Senioren und Seniorinnen bewegen sich! Wandern, Velofahren und Schneeschuhwandern
Blutdruck/Blutzucker messen	Spitex Bubikon	Bubikon	055 253 01 21	<a href="mailto:spitex@zentrum-sunnegarte.ch">spitex@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Ambulatorium offen am Dienstag 15-16 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung
<b>Chronische Krankheit/Schmerzen</b>	Evivo, Selbstmanagement Programm	Zollikerberg	058 404 49 18	<a href="mailto:maren.wagener@spitex-zuerich.ch">maren.wagener@spitex-zuerich.ch</a>	<a href="http://www.spitex-zuerich.ch">www.spitex-zuerich.ch</a>	Wege kennenlernen, gesund und aktiv mit chronischer Krankheit zu leben
<b>Demenz</b>	Alzheimerpunkt CH, Plattform zum Vergessen	Zürich	076 437 13 57	<a href="mailto:info@alzheimer.ch">info@alzheimer.ch</a>	<a href="http://www.alzheimer.ch">www.alzheimer.ch</a>	Projekt der Stiftung Sonnweid. Viele Infos und Hilfestellungen v.a. auch für Angehörige
Demenz	Verein Demenz Zürich, Daniel Wagner	Zürich	076 437 13 57		<a href="http://www.demenzzuerich.ch">www.demenzzuerich.ch</a>	Betroffene für Betroffene. Digitale Community aus Zürich, rund um die Themen Demenz und Alzheimer
Diabetes Beratung	GZO Spital Wetzikon	Wetzikon	044 934 23 95	<a href="mailto:diaber@gzo.ch">diaber@gzo.ch</a>	<a href="http://www.gzo.ch">www.gzo.ch</a>	Anmeldung via Verordnungsblatt durch Hausarzt
Diabetes Beratung	Spital Männedorf	Männedorf	044 922 23 60	<a href="mailto:diabetes@spitalmaennedorf.ch">diabetes@spitalmaennedorf.ch</a>	<a href="http://www.spitalmaennedorf.ch">www.spitalmaennedorf.ch</a>	Anmeldung via Verordnungsblatt durch Hausarzt
Diagnose Krebs	Krebsliga Zürich	Zürich	044 388 55 00	<a href="mailto:info@krebслиqazuerich.ch">info@krebслиqazuerich.ch</a>	<a href="http://www.krebслиqazuerich.ch">www.krebслиqazuerich.ch</a>	Ausführliche Informationen zu allen Aspekten einer Krebs Erkrankung
<b>Erwachsenenschutz</b>	KESB Bezirk Hinwil, Joweid Zentrum	Rüti	055 536 15 00	<a href="mailto:sekretariat@kesb-hinwil.ch">sekretariat@kesb-hinwil.ch</a>	<a href="http://www.kesb-zh.ch/hinwil">www.kesb-zh.ch/hinwil</a>	Schutz von Personen, die nicht selbstständig in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen
Ergo-, Bewegungs-, und Tanztherapie	Jolanda Wyss, Senneweidstrass 1A, Bubikon	Bubikon	079 937 53 08	<a href="mailto:info@in-bewegung-sein.ch">info@in-bewegung-sein.ch</a>	<a href="http://www.in-bewegung-sein.ch">www.in-bewegung-sein.ch</a>	div. Kurse / Bewegungs- und Tanztherapie / Ergotherapie
<b>Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil</b>	fsbh	Wetzikon	044 933 30 40	<a href="mailto:info@fsbh-zo.ch">info@fsbh-zo.ch</a>	<a href="http://www.fsbh-zo.ch">www.fsbh-zo.ch</a>	Unentgeltliche Dienstleistung für Angehörige und Betroffene im Bezirk Hinwil
Fahrdienst Seniorennachmittage	Frauenverein Bubikon/Wolfhausen, Lotti Eigenmar	Bubikon/Wolfh.	055 243 10 31		<a href="http://www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch/angebot/senioren.html">www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch/angebot/senioren.html</a>	Anmeldungen für Fahrdienst bis jeweils So Abend
Fitness und Gymnastik Freizeitclub	Fit4gym Hombrechtikon-Wolfhausen Freizeitclub 60 Plus	Hombrechtikon Regional	055 244 25 82	<a href="mailto:margrit.ulrich@fit4gym.ch">margrit.ulrich@fit4gym.ch</a> <a href="mailto:hans.raetzern@bluewin.ch">hans.raetzern@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.fit4gym.ch">www.fit4gym.ch</a> <a href="http://www.freizeitclub60plus.ch">www.freizeitclub60plus.ch</a>	Angebote in Bubikon und Wolfhausen Ausflüge Region/Schweiz, Wandern, Besichtigungen, gemütliche Treffs

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Fusspflege Pedicure	a piedi fusspflege	Wolfhausen	055 260 25 71			bei Bedarf auch Hausbesuche
Fusspflege Pedicure	Praxis für Massage, Lymphdrainage und Fusspflege	Wolfhausen	055 263 14 15 078 736 88 07	<a href="mailto:info@therapiewolfhausen.ch">info@therapiewolfhausen.ch</a>	<a href="http://www.therapiewolfhausen.ch">www.therapiewolfhausen.ch</a>	bei Bedarf auch Hausbesuche
Fusspflege, Podologin	Marianna Lotter	Bubikon	055 243 41 77			
Fusspflegedienst	Näf Nelli	Bubikon	055 243 24 25			
Freiwilligeneinsätze Bubikon/Wolfhausen	Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit	Bubikon	055 253 01 00	<a href="mailto:katharina.dias@zentrum-sunnegarte.ch">katharina.dias@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Div.sinnstiftende Möglichkeiten sich im Dorf zu engagieren
<b>Gedächtnstraining</b>	Hom'Care, Alterssiedlung Breiten	Hombrechtikon	055 254 31 23	<a href="mailto:info@homcare.ch">info@homcare.ch</a>	<a href="http://www.homcare.ch">www.homcare.ch</a>	Gedächtnstraining und Aktivierung
Gesundheitsberatung	fit und gesund ernährt GmbH, Thomas Aerni	Bubikon	078 605 60 11	<a href="mailto:aerni@fitundgesundernaehrt.ch">aerni@fitundgesundernaehrt.ch</a>	<a href="http://fitundgesundernaehrt.ch">fitundgesundernaehrt.ch</a>	Ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberatung, Regeneration - Entschleunigung & RINGANA Produktberatungen
Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenz Betroffenen	Beratungsstelle Alter und Gesundheit Bubikon/Wolfhausen	Bubikon	055 253 01 00	<a href="mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch">beratung@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Monatliche Treffen
Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten	Praxis60plus, Regula Bockstaller	Wald	055 246 16 61	<a href="mailto:regula.bockstaller@praxis60plus.ch">regula.bockstaller@praxis60plus.ch</a>	<a href="http://www.praxis60plus.ch">www.praxis60plus.ch</a>	Treffpunkt Bahnhof Wald, div andere Möglichkeiten
Gymnastik 55 plus	Fit4gym Hombrechtikon-Wolfhausen	Hombrechtikon	055 244 25 82	<a href="mailto:margrit.ulrich@fit4gym.ch">margrit.ulrich@fit4gym.ch</a>	<a href="http://www.fit4gym.ch">www.fit4gym.ch</a>	Angebote in Wolfhausen und Bubikon
<b>Hören, Hörberatung, Hörgeräte</b>	Ohrspezialist von Kameke	Hombrechtikon	055 244 41 10	<a href="mailto:info@ohrspezialist.ch">info@ohrspezialist.ch</a>	<a href="http://www.ohrspezialist.ch">www.ohrspezialist.ch</a>	Macht auch Hausbesuche!
Hörbeeinträchtigungen	Pro Audito Zürich	Zürich	044 202 08 26	<a href="mailto:info@proaudito-zuerich.ch">info@proaudito-zuerich.ch</a>	<a href="http://www.proaudito-zuerich.ch">www.proaudito-zuerich.ch</a>	Organisation für Menschen mit Hörproblemen im Raum Zürich
<b>Körperpflege / Krankenpflege</b>	Spitex Bubikon	Bubikon	055 253 01 21	<a href="mailto:spitex@zentrum-sunnegarte.ch">spitex@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Auch Bedarfsabklärung für Krankenpflege, Hauspflege und Haushalthilfe
Krebserkrankung	Krebsliga Zürich	Regionale Angebote	044 388 55 00	<a href="mailto:info@krebisligazuerich.ch">info@krebisligazuerich.ch</a>	<a href="http://www.krebisligazuerich.ch">www.krebisligazuerich.ch</a>	Hilfe und Beratung, Unterstützung, Angebote auch für Angehörige
Klinik für Akutgeriatrie	Waidspital Zürich	Zürich	044 366 21 85	Kontaktformular	<a href="http://www.stadt-zuerich.ch">www.stadt-zuerich.ch</a>	Kliniken / Klinik für Akutgeriatrie
<b>Lesegruppe</b>	Zäme Läse, Pro Senectute Kanton ZH	Bubikon	078 889 37 70			Angebot für die älteren Damen und Herren von Bubikon und Wolfhausen
Lymphdrainage und Körpertherapien	Miriam Ferreira	Wolfhausen	055 263 14 15	<a href="mailto:info@therapiewolfhausen.ch">info@therapiewolfhausen.ch</a>	<a href="http://www.therapiewolfhausen.ch">www.therapiewolfhausen.ch</a>	Macht auch Hausbesuche, manuelle Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage, Schröpfen, Bindegewebsmassage
<b>Malatelier-Bubikon</b>	Virág Muggli-Keszthelyi	Bubikon	079 800 33 22	<a href="mailto:info@malatelier-bubikon.ch">info@malatelier-bubikon.ch</a>	<a href="http://www.malatelier-bubikon.ch">www.malatelier-bubikon.ch</a>	Mal- und Gestaltungstherapie, Malkurse für Erwachsene
Memory Clinic	Zentrum für Alterspsychiatrie	Wetzikon	044 931 39 39	<a href="mailto:info.pzw@sec.clenia.ch">info.pzw@sec.clenia.ch</a>	<a href="http://www.clenia.ch">www.clenia.ch</a>	
Mobile Physiotherapie	Physio Thür, Therapie dihei	Rüti	078 803 18 01	<a href="mailto:esther@physiothuer.ch">esther@physiothuer.ch</a>	<a href="http://www.physiothuer.ch">www.physiothuer.ch</a>	Ein Angebot im Sinne der Mobilität
Multiple Sklerose	Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft	Zürich	0844 674 636	<a href="mailto:info@multiplesklerose.ch">info@multiplesklerose.ch</a>	<a href="http://www.multiplesklerose.ch">www.multiplesklerose.ch</a>	
<b>Nordic Walking</b>	Pro Senectute Seniorensport	Wolfhausen	055 243 29 89		<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	Ruth Marty
<b>Palliative Care</b>	Verein für palliative Atemtherapie	Bubikon	043 499 76 86	<a href="mailto:preyer@keep-breathing.ch">preyer@keep-breathing.ch</a>	<a href="http://www.keep-breathing.ch">www.keep-breathing.ch</a>	Körperarbeit mit dem Atem
Palliative Care	GZO Spital Wetzikon	Wetzikon	055 934 23 92	<a href="mailto:pall_care@gzo.ch">pall_care@gzo.ch</a>	<a href="http://www.gzo.ch/de/fachbereiche/kliniken-zentren/palliative-care/willkommen.html">www.gzo.ch/de/fachbereiche/kliniken-zentren/palliative-care/willkommen.html</a>	
Patientenrechte/Patientenschutz	SPO	Zürich	044 252 54 22	<a href="mailto:zh@spo.ch">zh@spo.ch</a>	<a href="http://www.spo.ch">www.spo.ch</a>	SPO Patientenschutz Beratung für Nichtmitglieder 0900 56 70 47
Parkinson Erkrankung	Schweizerische Parkinsonvereinigung	Egg	043 277 20 77	<a href="mailto:info@parkinson.ch">info@parkinson.ch</a>	<a href="http://www.parkinson.ch">www.parkinson.ch</a>	
Praxis für Osteopathie	BEWEGT-SEIN, Jacqueline Labèr	Bubikon	076 223 38 31	<a href="mailto:info@bewegt-sein.ch">info@bewegt-sein.ch</a>	<a href="http://www.bewegt-sein.ch">www.bewegt-sein.ch</a>	
Praxis für Physiotherapie	Zentrum Animo, Ergonomie & Training	Wolfhausen	055 243 48 48	<a href="mailto:deroos@zentrum-animo.ch">deroos@zentrum-animo.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-animo.ch">www.zentrum-animo.ch</a>	
Praxis für Physiotherapie	Claudia Rehauer	Bubikon	079 658 79 31	<a href="mailto:rehauer@physiotherapie-bubikon.ch">rehauer@physiotherapie-bubikon.ch</a>	<a href="http://www.physiotherapie-bubikon.ch">www.physiotherapie-bubikon.ch</a>	
Praxis für Physiotherapie u. Akupunktur	Physiotherapie Jaap Band	Bubikon	055 243 19 29	<a href="mailto:physio@jband.ch">physio@jband.ch</a>	<a href="http://www.jband.ch">www.jband.ch</a>	
Psychiatrische Krankenpflege	Spitex Bubikon	Bubikon	055 253 01 21	<a href="mailto:spitex@zentrum-sunnegarte.ch">spitex@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	
<b>Rheumaliga</b>	Rheumaliga Schweiz	Zürich	044 405 45 50	<a href="mailto:info@rheumaliga.ch">info@rheumaliga.ch</a>	<a href="http://www.rheumaliga.ch">www.rheumaliga.ch</a>	
<b>Senioren-Gymnastik</b>		Wolfhausen	055 243 23 07	<a href="mailto:beatrice.frischknecht@fit4gym.ch">beatrice.frischknecht@fit4gym.ch</a>	<a href="http://www.fit4gym.ch">www.fit4gym.ch</a>	Förderung der Beweglichkeit, Koordination, Kraft, Balance und Gedächtnis, Bubikon u Wolfhausen
Seelsorgegespräche	Ev.-Reformierte Kirchgemeinde Bubikon	Wolfhausen	055 243 32 70	<a href="mailto:bubikon@zh.ref.ch">bubikon@zh.ref.ch</a>	<a href="http://www.refkirche-bubikon.ch">www.refkirche-bubikon.ch</a>	Kontaktaufnahme Esther Nitsche
Sehbeeinträchtigung	Zürcher Sehilfe	Zürich	043 322 11 70	<a href="mailto:info@zkbv.ch">info@zkbv.ch</a>	<a href="http://www.zuercher-sehhilfe.ch">www.zuercher-sehhilfe.ch</a>	Alle sehbehinderten und blinden Menschen mit Wohnsitz im Kanton Zürich haben Zugang und das Anrecht zu einem umfangreichen Angebot
Senioren Tischtennis	Tischtennis Club Wolfhausen, Kurt Würmli	Wolfhausen		<a href="mailto:info@ttc-wolfhausen.ch">info@ttc-wolfhausen.ch</a>	<a href="http://www.ttc-wolfhausen.ch">www.ttc-wolfhausen.ch</a>	

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Seniorenturnen	Senioren Männerriege, Emil Stöckli	Bubikon	055 243 30 59			
<b>Tagesklinik 60plus</b>	Zentrum für Alterspsychiatrie	Wetzikon	044 931 39 39	<a href="mailto:info.pzw@clienia.ch">info.pzw@clienia.ch</a>	<a href="http://www.clienia.ch">www.clienia.ch</a>	Angebot an Menschen ab dem 60. Lebensjahr mit Depression, Angsterkrankungen, Substanzabhängigkeit und demenziellen Erkrankungen
<b>Velofahren</b>	Pro Senectute Kanton Zürich, Bereich Bewegung	Zürich	058 451 51 31	<a href="mailto:sport@zh.pro-senectute.ch">sport@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.pszh-sport.ch">www.pszh-sport.ch</a>	Velogruppe Hinwil organisiert lokale Ausflüge,
Verbände wechseln	Ambulatorium, Spitex Bubikon	Bubikon	055 253 01 21	<a href="mailto:spitex@zentrum-sunnegarte.ch">spitex@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Montag und Donnerstags von 15-16 Uhr oder nach
<b>Wandern</b>	Naturfreunde Rüti/Tann/Bubikon	Wolfhausen	055 243 43 50	<a href="mailto:rindi_nfs@bluewin.ch">rindi_nfs@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.nf-rtb.ch">www.nf-rtb.ch</a>	Bieten auch Seniorenwanderungen an
<b>Wohnen/Unterstützung zuhause</b>						
<b>Angehörigen Gesprächsgruppe</b>	Beratungsstelle Alter und Gesundheit	Bubikon	055 253 01 00	<a href="mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch">beratung@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Monatlicher Treff für Angehörige von Demenz Patienten, Informationen und Austausch
<b>Beratungsstelle für hindernisfreies Bauen</b>	Beratungsstelle für hindernisfreies Bauen	Zürich	043 243 40 04	<a href="mailto:bauberatung@bkz.ch">bauberatung@bkz.ch</a>	<a href="http://www.bkz.ch">www.bkz.ch</a>	Kantonale, unabhängige Beratungsstelle für hindernisfreies Bauen
Besuchsdienst, Anlaufstelle	Beratungsstelle Alter und Gesundheit	Bubikon	055 253 01 00	<a href="mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch">beratung@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Motivierte Freiwillige, besuchen Senioren zuhause oder im Pflegeheim.
Begleitung Schwerkranker Oberland	Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker	Einsatzzentrale	079 691 66 67	<a href="mailto:VBSZO@gmx.ch">VBSZO@gmx.ch</a>	<a href="http://www.vbszo.ch">www.vbszo.ch</a>	Freiwillige Helferinnen und Helfer der Krebsliga
Besuchsdienst Pro Senectute	Pro Senectute Oberland	Wetzikon	058 451 53 40	<a href="mailto:dc.oberland@zh.pro-senectute.ch">dc.oberland@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	
Betreuung von Demenzpatienten	Perle - Begleitung und Betreuung im Alltag	Wetzikon	058 451 53 85	<a href="mailto:perle.oberland@zh.pro-senectute.ch">perle.oberland@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch/perle">www.zh.pro-senectute.ch/perle</a>	Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz
Büro-Spitex	Büro Spitex GmbH	Adliswil	0848 000 161	<a href="mailto:info@buero-spitex.ch">info@buero-spitex.ch</a>	<a href="http://www.buero-spitex.ch">www.buero-spitex.ch</a>	Administrative und treuhänderische Unterstützung zu Hause
<b>Demenzbetreuung</b>	HomeInstead Seniorenbetreuung ZH Oberland	Pfäffikon	044 952 16 40	<a href="mailto:zo@homeinstead.ch">zo@homeinstead.ch</a>	<a href="http://www.homeinstead.ch">www.homeinstead.ch</a>	
Demenzbetreuung und Begleitung	Entlastungsdienst der Alzheimervereinigung	Regional	044 380 01 02	<a href="mailto:entlastungsdienst@alz-zuerich.ch">entlastungsdienst@alz-zuerich.ch</a>	<a href="http://www.alz-zuerich.ch">www.alz-zuerich.ch</a>	Spezialisierte Entlastungsdienst für Betroffene und betreuende Angehörige von Menschen mit einer Demenz
Demenz Online Informationssammlung	Curaviva	CH	nur online		<a href="http://www.curaviva.ch/Demenzbox">www.curaviva.ch/Demenzbox</a>	Online Informationssammlung zum Thema Demenz, schnelle Information und Austausch für Fachkräfte
Div. Hilfen und Unterstützungen	<a href="http://www.rentarentner.ch">www.rentarentner.ch</a>	CH			<a href="http://www.rentarentner.ch">www.rentarentner.ch</a>	Online Plattform für Rentnersuche nach unterschiedlichsten Tätigkeiten!
<b>Entlastung von Angehörigen</b>	HomeInstead Seniorenbetreuung ZH Oberland	Pfäffikon	044 952 16 40	<a href="mailto:zo@homeinstead.ch">zo@homeinstead.ch</a>	<a href="http://www.homeinstead.ch">www.homeinstead.ch</a>	Dieselbe Betreuungsperson, 2 - 24 Std. Betreuung
Entlastung von Angehörigen	Perle Oberland	Wetzikon	058 451 53 85	<a href="mailto:perle.oberland@zh.pro-senectute.ch">perle.oberland@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch/perle">www.zh.pro-senectute.ch/perle</a>	Dienstleistung von Pro Senectute
Entlastung von Angehörigen	Spitex Bubikon	Bubikon	055 253 01 21	<a href="mailto:spitex@zentrum-sunnegarte.ch">spitex@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	
Entlastung von Angehörigen	Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker ZH Oberland	Einsatzzentrale	079 691 66 67	<a href="mailto:VBSZO@gmx.ch">VBSZO@gmx.ch</a>	<a href="http://www.vbszo.ch">www.vbszo.ch</a>	
Entlastungsdienst/Seniorenbetreuung	Entlastungsdienst für betreuende Angehörige	ZH-Oberland	044 741 13 23	<a href="mailto:vermittlung@entlastungsdienst-zh.ch">vermittlung@entlastungsdienst-zh.ch</a>	<a href="http://www.entlastungsdienst-zh.ch">www.entlastungsdienst-zh.ch</a>	dieselbe Betreuungsperson, regionale Vermittlungsstelle
<b>Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil</b>	fsbh	Wetzikon	044 933 30 40	<a href="mailto:info@fsbh-zo.ch">info@fsbh-zo.ch</a>	<a href="http://www.fsbh-zo.ch">www.fsbh-zo.ch</a>	Unentgeltliche Dienstleistung für Angehörige und Betroffene im Bezirk Hinwil
Fahrdienste	Rotkreuz-Fahrdienst, Schweiz. Rotes Kreuz	Zürich	044 360 28 60	<a href="mailto:fahrdienst@srk-zuerich.ch">fahrdienst@srk-zuerich.ch</a>	<a href="http://www.srk-zuerich.ch/fahrdienst">www.srk-zuerich.ch/fahrdienst</a>	Freiwillige schenken Zeit, ermöglichen Mobilität
Fahrdienste	HomeInstead Seniorenbetreuung Oberland	Pfäffikon	044 952 16 40	<a href="mailto:ZO@homeinstead.ch">ZO@homeinstead.ch</a>	<a href="http://www.homeinstead.ch">www.homeinstead.ch</a>	Mindesteinsatzzeit 2 Stunden
Fahrdienste, Taxi	Bubikon-Taxi, Familie Massaro	Bubikon	055 263 18 18 / 079 422 23 32			
Fahrdienst mit Rollstuhl	Verein Rollstuhlbus Zürcher Oberland	Gossau	044 932 64 64	<a href="mailto:info@rollstuhlbus.ch">info@rollstuhlbus.ch</a>	<a href="http://www.rollstuhlbus.ch">www.rollstuhlbus.ch</a>	Transportdienst für Mobilitätsbeeinträchtigte
Fahrdienst für Menschen mit Mobilitätsbehinderungen	ProMobil	Zürich	044 278 90 00	<a href="mailto:info@promobil.ch">info@promobil.ch</a>	<a href="http://www.pro-mobil.ch">www.pro-mobil.ch</a>	Vergünstigtes Angebot für mobilitäts-beeinträchtigte Menschen, die in bescheidenen wirtschaftlichen Verhältnissen leben, Beeinträchtigung muss Arzt ausweisen
Fahrdienst für Menschen mit Mobilitätsbehinderungen	Tixi Taxi	Regional	044 404 13 80	<a href="mailto:info@tixi.ch">info@tixi.ch</a>	<a href="http://www.tixi.ch">www.tixi.ch</a>	Mitgliedschaft Fr 100/Jahr - dann sehr günstig vom Fahrdienst profitieren
Ferienzimmer / Kurzzeitentlastung	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 11	<a href="mailto:info@zentrum-sunnegarte.ch">info@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Ferienzimmer für eine befristete Zeit
Ferien mit Betreuung und Pflege	B21, Ursula Wieser	Grünigen	079 533 16 24	<a href="mailto:info@b21.ch">info@b21.ch</a>	<a href="http://www.b21.ch">www.b21.ch</a>	Ferien mit Betreuung und Pflege / Ab sofort offiziell von Krankenkassen anerkannt

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Ferien Plus / Kurzaufenthalt	Verein Pflegewohnungen Rüti-Bubikon, Pflegewohnung Erspel	Bubikon	055 243 34 70	<a href="mailto:ferien_plus@pflegewohnung-rueti.ch">ferien_plus@pflegewohnung-rueti.ch</a>	<a href="http://www.pflegewohnungen-rueti.ch">www.pflegewohnungen-rueti.ch</a>	Professionelle Pflege/Betreuung rund um die Uhr. Pflegenden erstellen mit dem pflegebedürftigen Menschen ein Lern- und Entwicklungsprogramm, um Handlungsspielraum im täglichen Leben auszuweiten (Kinaesthetics)
Flotte Helfer für allerlei Erledigungen	flott.ch	Kanton ZH	044 577 60 90	<a href="#">online formular</a>	<a href="http://www.flott.ch">www.flott.ch</a>	Kleine Pauschale mit grosser Wirkung!
<b>Gesprächs- und Selbsthilfegruppen</b>	Selbsthilfegruppen für Angehörige, Selbsthilfzentrum	Uster	044 941 71 00	<a href="mailto:info@selbsthilfezentrum-zo.ch">info@selbsthilfezentrum-zo.ch</a>	<a href="http://www.selbsthilfezentrum-zo.ch">www.selbsthilfezentrum-zo.ch</a>	Selbsthilfegruppen für Angehörige und Betroffenen zu diversen Themen
Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenzerkrankung	Beratungsstelle Alter und Gesundheit	Bubikon	055 253 01 00	<a href="mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch">beratung@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a> / Beratung	Monatlicher Treff für Angehörige von Demenz Patienten, Informationen und Austausch
<b>Hauspflege / Haushilfe</b>	Spitex Bubikon Wolfhausen	Bubikon	055 253 01 21	<a href="mailto:spitex@zentrum-sunnegarte.ch">spitex@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Machen Bedarfsabklärung für Krankenpflege, Hauspflege und Haushilfe
Haushalthilfe	Hope Dienstleistungen	Wolfhausen	055 243 11 40	<a href="mailto:ibw.waespi@bluewin.ch">ibw.waespi@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.hope-sozialwerk.ch">www.hope-sozialwerk.ch</a>	auch Gartenarbeit, Frühlingsputz, Schnee schaufeln..
Hilfsmittel- und Umbauberatung	Fachstelle Wohnberatung, Pro Senectute	Zürich	058 451 51 00	<a href="mailto:info@zh.pro-senectute.ch">info@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	Fachstelle Wohnberatung verlangen, Erstberatung gratis
Hotelspitex	Claire and George Hotelspitex	Schweizweit	031 301 55 65	<a href="mailto:kontakt@claireundgeorge.ch">kontakt@claireundgeorge.ch</a>	<a href="http://www.claireundgeorge.ch">www.claireundgeorge.ch</a>	Hotelsuche und gewünschte Services dazu. Von der Spitex-Pflege, Assistenz, Spazierbegleitung, Hilfsmittel bis zum Transport.
<b>Kostenlose Lebensmittelabgabe</b>	Hope Sozialwerk	Rüti	055 243 11 40	<a href="mailto:ibw.waespi@bluewin.ch">ibw.waespi@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.hope-sozialwerk.ch">www.hope-sozialwerk.ch</a>	Bezugskarten beim Sozialwerk Hope erhältlich. Bistro offen Freitags, 13.30-14.30, Tobelstr.20, Tann-
Krebskranke zuhause betreuen	Onko Plus	Zürich	043 305 88 70	<a href="mailto:info@onko-plus.ch">info@onko-plus.ch</a>	<a href="http://www.onko-plus.ch">www.onko-plus.ch</a>	
<b>Mahlzeitendienst</b>	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	044 253 01 11	<a href="mailto:info@zentrum-sunnegarte.ch">info@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	freiwillige Helfer bringen Mahlzeiten täglich ins Haus
Mahlzeiten Zubereitung Unterstützung	HomeInstead Seniorenbetreuung Oberland	Pfäffikon	044 952 16 40	<a href="mailto:ZO@homeinstead.ch">ZO@homeinstead.ch</a>	<a href="http://www.homeinstead.ch">www.homeinstead.ch</a>	Unterstützung und Begleitung beim Kochen
Mittagsrunde	Vroni Mazenauer	Wetzikon	079 273 83 40			
Mittagstisch in Wolfhausen/Bubikon	Ortsvertretung Pro Senectute Hansruedi Mettler	Bu/Wo	055 243 40 46	<a href="mailto:prosenectute.bubikon@bluewin.ch">prosenectute.bubikon@bluewin.ch</a>		monatlich, für Seniorinnen und Senioren ab 60
Mittagstisch am Sonntag	Gemeinde Rüti/Pro Senectute/Ref. Kirche	Rüti	055 240 43 43	<a href="mailto:helen.frieden@rueti.ch">helen.frieden@rueti.ch</a>	<a href="http://www.rueti.ch">www.rueti.ch</a>	1x/Monat, keine Anmeldung nötig, Mittagessen/Getränke zahlen Teilnehmende
<b>Nachtwachen</b>	Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Oberland	Einsatzzentrale	079 691 66 67	<a href="mailto:VBSZO@gmx.ch">VBSZO@gmx.ch</a>	<a href="http://www.vbszo.ch">www.vbszo.ch</a>	
Neurologische Erkrankungen	Rehaklinik Zihlschlacht	Zihlschlacht	071 424 33 33		<a href="http://www.reha-klinik.ch">www.reha-klinik.ch</a>	führende Spezialklinik für neurologische Rehabilitation, Sprechstunden im Neurozentrum Bellevue, Zürich
Notrufsysteme	Rotkreuz Notruf, Schweizerisches Rotes Kreuz	Zürich	044 360 28 38	<a href="mailto:notruf@srk-zuerich.ch">notruf@srk-zuerich.ch</a>	<a href="http://www.srk-zuerich.ch/notruf">www.srk-zuerich.ch/notruf</a>	
Repair Cafe	Repair Cafe Stäfa	Stäfa				
<b>Seniorenbetreuung zuhause, privat</b>	Home Instead	Pfäffikon	044 952 16 40	<a href="mailto:ZO@homeinstead.ch">ZO@homeinstead.ch</a>	<a href="http://www.homeinstead.ch">www.homeinstead.ch</a>	von zwei bis zu 24 Std.Betreuung zuhause
Seniorenbetreuung Vermittlung	Betreut.ch	CH			<a href="http://www.betreut.ch/seniorenbetreuung">www.betreut.ch/seniorenbetreuung</a>	Website mit kostenlosen Inseraten
SOS Betreuung	Entlastungsdienst Kanton Zürich	Zürich	044 741 12 23	<a href="mailto:sos@entlastungsdienst.ch">sos@entlastungsdienst.ch</a>	<a href="http://www.entlastungsdienst.ch">www.entlastungsdienst.ch</a>	Rasche Hilfe in der Betreuung eines demenzen oder älteren Angehörigen, online rund um die Uhr buchbar
Spitex	Spitex Bubikon Wolfhausen	Bubikon	055 253 01 21	<a href="mailto:spitex@zentrum-sunnegarte.ch">spitex@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	kurz- oder langfristige Einsätze, 7 Tage/Woche, auch mehrmals täglich möglich, 7 bis 22 Uhr
Sterbebegleitungen	Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Oberland	Einsatzzentrale	079 691 66 67	<a href="mailto:sekretariat@vbszo.ch">sekretariat@vbszo.ch</a>	<a href="http://www.vbszo.ch">www.vbszo.ch</a>	Einsatzzentrale Heidi Brauchli
Steuererklärung	Steuererklärungsdienst Pro Senectute	Wetzikon	058 451 53 40	<a href="mailto:dc.oberland@zh.pro-senectute.ch">dc.oberland@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	Für Menschen ab 60
<b>Tagesheim</b>	Zentrum Breitenhof, Tagesheim	Rüti	055 250 75 75	<a href="mailto:sekretariat@breitenhof.ch">sekretariat@breitenhof.ch</a>	<a href="http://www.breitenhof.ch">www.breitenhof.ch</a>	9-16 Uhr, Schnuppertag möglich
Tagesheim für Menschen mit Demenz	Alters- und Pflegeheim Breiten, Tagesheim	Hombrechtikon	055 254 31 13	<a href="mailto:info@homcare.ch">info@homcare.ch</a>	<a href="http://www.homcare.ch">www.homcare.ch</a>	Montag - Freitag von 9 - 18 Uhr, Schnuppertag möglich
Telefon Notrufsystem	Rotkreuz Notruf, Schweizerisches Rotes Kreuz	Zürich	044 360 28 38	<a href="mailto:notruf@srk-zuerich.ch">notruf@srk-zuerich.ch</a>	<a href="http://www.srk-zuerich.ch/notruf">www.srk-zuerich.ch/notruf</a>	
Telefon Notrufsystem	VitaTel AG	Zürich	044 734 62 56	Kontaktformular auf website	<a href="http://www.vitatel.ch">www.vitatel.ch</a>	Aktivierung innert 48 Std.
Telefon Notrufsystem	Limmex Notruf Uhr	Zürich	0848 00 11 11	<a href="mailto:info@limmex.com">info@limmex.com</a>	<a href="http://www.limmex.com">www.limmex.com</a>	Mit der Limmex Notruf-Uhr können Sie auf Knopfdruck telefonisch Hilfe anfordern

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Taglohn-Arbeitsvermittlung Zürcher Oberland	TAV	Wetzikon	044 930 66 88	<a href="mailto:info@tav-taglohn.ch">info@tav-taglohn.ch</a>	<a href="http://www.tav-taglohn.ch">www.tav-taglohn.ch</a>	Stunden oder tageweise Einsätze oder auch längerfristige. Allg. Gartenarbeiten, Umzüge, handwerkliches, Reinigung, Botengänge....
<b>Umzugshilfe</b>	Umzugshilfe Kanton Zürich, Pro Senectute	Zürich	058 451 50 44	<a href="mailto:dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch">dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	Frühzeitig Offerte erstellen lassen für Organisation und Koordination, auch Reinigungen möglich
Umzugsratgeber					<a href="http://www.umzugsratgeber.ch">www.umzugsratgeber.ch</a>	Kostenlose zahlreiche Informationen über die notwendigen Schritte beim Umzug
Unterstützung im Haushalt	Perle - Begleitung und Betreuung im Alltag	Wetzikon	058 451 53 85	<a href="mailto:perle.oberland@zh.pro-senectute.ch">perle.oberland@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch/perle">www.zh.pro-senectute.ch/perle</a>	Begleitung im Alltag, aufräumen, staubsaugen, waschen, bügeln, einkaufen.....
<b>Vermieten statt horten</b>	Miet- und Vermietplattform für Alltagsgegenstände	Regional			<a href="http://www.shareley.ch">www.shareley.ch</a>	Online anmelden
<b>Wäscheservice, Duvets und Kissen</b>	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 11	<a href="mailto:info@zentrum-sunnegarte.ch">info@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Für Fragen: 055 253 01 15, <a href="mailto:nadine.riesen@zentrum-sunnegarte.ch">nadine.riesen@zentrum-sunnegarte.ch</a>
Wunschambulanz	Vereinigung Wunschambulanz	Regional	079 342 41 63	<a href="mailto:info@wunschambulanz.ch">info@wunschambulanz.ch</a>	<a href="http://www.ambulanzwunsch.org">www.ambulanzwunsch.org</a>	Sehnlichste, letzte Wünsche erfüllen
Wohnen für Hilfe	Pro Senectute, Vermittlungs- und Kontaktstelle	Wetzikon	058 451 53 40	<a href="mailto:christina.krebs@zh.pro-senectute.ch">christina.krebs@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	Generationenübergreifende Wohnpartnerschaft
Wohnungs-/Haus Räumung	Hope Dienstleistungen	Wolfhausen	055 243 11 40	<a href="mailto:ibw.waespi@bluewin.ch">ibw.waespi@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.hope-sozialwerk.ch">www.hope-sozialwerk.ch</a>	Räumungen und auch Endreinigungen
Wohneigentum im Alter	Griesser Immobilien	Wolfhausen	055 536 16 89	<a href="mailto:info@griesser-immobilien.ch">info@griesser-immobilien.ch</a>	<a href="http://www.griesser-immobilien.ch">www.griesser-immobilien.ch</a>	Beratung/Lösungssuche/Verkauf für Wohneigentum im Alter
<b>Wohnen/Unterstützung stationär</b>						
Alterssiedlung Mooswies	Zentrum Sunngarte AG	Bubikon	055 253 01 26	<a href="mailto:info@zentrum-sunnegarte.ch">info@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Einzimmer und Zweizimmer-Wohnungen
Alters- und Pflegeheim	Zentrum Sunngarte AG, Pflege und Betreuung	Bubikon	055 253 01 11	<a href="mailto:info@zentrum-sunnegarte.ch">info@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	
Alters- und Pflegeheim	Grüneck Ottikon/Gossau	Gossau	044 935 35 94	<a href="mailto:info@grueneck-gossau.ch">info@grueneck-gossau.ch</a>	<a href="http://www.grueneck-gossau.ch">www.grueneck-gossau.ch</a>	
Alters- und Pflegeheim	Rosengarten	Gossau	044 935 23 19	<a href="mailto:info@rosengarten-gossau-zh.ch">info@rosengarten-gossau-zh.ch</a>	<a href="http://www.rosengarten-gossau-zh.ch">www.rosengarten-gossau-zh.ch</a>	
Alters- und Pflegeheim	Alters- und Pflegeheim Breiten	Hombrechtikon	055 254 31 11	<a href="mailto:breiten@homcare.ch">breiten@homcare.ch</a>	<a href="http://www.homcare.ch">www.homcare.ch</a>	
Alterssiedlung Hombrechtikon	Alterssiedlung Breiten	Hombrechtikon	055 254 31 11	<a href="mailto:breiten@homcare.ch">breiten@homcare.ch</a>	<a href="http://www.homcare.ch">www.homcare.ch</a>	
Alters- und Pflegeheim	Zentrum Breitenhof	Rüti	055 250 75 75	<a href="mailto:sekretariat@breitenhof.ch">sekretariat@breitenhof.ch</a>	<a href="http://www.breitenhof.ch">www.breitenhof.ch</a>	
Alterssiedlung Rüti	Genossenschaft Alterssiedlung Eichwies	Rüti	055 240 35 21		<a href="http://www.rueti.ch">www.rueti.ch</a>	
<b>Birkenhof</b>	Stiftung für ganzheitliche Betreuung	Wolfhausen	055 251 04 20	<a href="mailto:birkenhof@sfgb.ch">birkenhof@sfgb.ch</a>	<a href="http://www.sfgb.ch">www.sfgb.ch</a>	Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen bilden hier eine Grossfamilie
<b>Demenz Kompetenzzentrum</b>	Pflegeheim Sonnweid	Wetzikon	044 931 59 31	<a href="mailto:info@sonnweid.ch">info@sonnweid.ch</a>	<a href="http://www.sonnweid.ch">www.sonnweid.ch</a>	
<b>Hospiz, Palliative Care</b>	Hospiz St. Antonius	Hurden SZ	055 415 50 84	<a href="mailto:hospiz@st-antoniushurden.ch">hospiz@st-antoniushurden.ch</a>	<a href="http://www.st-antoniushurden.ch">www.st-antoniushurden.ch</a>	schwerkranke Menschen, die dem Lebensende nahe sind und zuhause nicht länger betreut werden können
<b>Pflegewohnungen Erspel</b>	Verein Pflegewohnungen Rüti-Bubikon	Bubikon	055 243 43 70	<a href="mailto:erspel@pwg-rb.ch">erspel@pwg-rb.ch</a>	<a href="http://www.pwg-rb.ch">www.pwg-rb.ch</a>	
Pflegewohnungen Park Schöneegg	Verein Pflegewohnungen Rüti-Bubikon	Rüti	055 260 12 77	<a href="mailto:pflege@pwg-rb.ch">pflege@pwg-rb.ch</a>	<a href="http://www.pwg-rb.ch">www.pwg-rb.ch</a>	
Pflegewohnungen Bruggacher	Verein Pflegewohnungen Rüti-Bubikon	Rüti	055 260 12 79	<a href="mailto:info@pwg-rb.ch">info@pwg-rb.ch</a>	<a href="http://www.pwg-rb.ch">www.pwg-rb.ch</a>	
<b>Tages-/Nacht- und Ferienaufenthalte</b>	Sonnweid AG, Tag/Nachtstation	Wetzikon	044 931 59 31	<a href="mailto:info@sonnweid.ch">info@sonnweid.ch</a>	<a href="http://www.sonnweid.ch">www.sonnweid.ch</a>	
Tagesheim	Zentrum Breitenhof, Tagesheim	Rüti	055 250 75 75	<a href="mailto:sekretariat@breitenhof.ch">sekretariat@breitenhof.ch</a>	<a href="http://www.breitenhof.ch">www.breitenhof.ch</a>	9-16 Uhr, Schnuppertag möglich
Tagesheim f. Menschen mit Demenz	Alters- und Pflegeheim Breiten, Tagesheim	Hombrechtikon	055 254 31 13	<a href="mailto:info@homcare.ch">info@homcare.ch</a>	<a href="http://www.homcare.ch">www.homcare.ch</a>	Montag-Freitag von 9-18 Uhr, Schnuppertag mögl.
<b>Wohnen mit Service</b>	Impuls	Wetzikon	044 931 22 20	<a href="mailto:info@impuls-wetzikon.ch">info@impuls-wetzikon.ch</a>	<a href="http://www.impuls-wetzikon.ch">www.impuls-wetzikon.ch</a>	
<b>Mobilität</b>						
<b>Ausweis</b> für Reisende mit einer Behinderung / Begleitkarte	Statthalteramt Hinwil, Ausgabestelle Begleitkarte SBB	Hinwil	044 938 95 80	<a href="mailto:info.stahi@jj.zh.ch">info.stahi@jj.zh.ch</a>	<a href="http://www.bezirke.zh.ch">www.bezirke.zh.ch</a>	
<b>Fahrdienst</b> mit Rollstuhl	Verein Rollstuhlbus Zürcher Oberland	Gossau	044 932 64 64	<a href="mailto:info@rollstuhlbus.ch">info@rollstuhlbus.ch</a>	<a href="http://www.rollstuhlbus.ch">www.rollstuhlbus.ch</a>	Transportdienst für Mobilitätsbeeinträchtigte
Fahrdienst für Arzttermine, Therapien etc.	Rotkreuzfahrdienst	Wolfhausen / Bubikon	055 243 21 55		<a href="http://www.srk-zuerich.ch">www.srk-zuerich.ch</a>	wenn möglich 3 Tage im Voraus
Fahrdienst für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen	TIXI Zürich	Zürich	0848 00 20 60	<a href="mailto:mail@tixi.ch">mail@tixi.ch</a>	<a href="http://www.tixi.ch">www.tixi.ch</a>	Fr.100 Jahresmitgliedschaft, vergünstigte Fahrten
Fahrdienst für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen	ProMobil	Zürich	044 278 90 00	<a href="mailto:info@promobil.ch">info@promobil.ch</a>	<a href="http://www.pro-mobil.ch">www.pro-mobil.ch</a>	Vergünstigtes Taxifahren! Mobilitätsbehinderung muss von Arzt ausgewiesen werden
Fahrdienst an Seniorennachmittag	Kooperation Frauenverein/Kirche Bubikon	Bubikon	055 243 10 31			Anmeldung bis spätestens Sonntagabend

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
<b>Miete/Verkauf von Hilfsmittel und Krankenmobilen</b>	Spitex Bubikon, Ambulatorium	Bubikon	055 253 01 21	<a href="mailto:spitex@zentrum-sunnegarte.ch">spitex@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	
<b>Personentransporte</b>	Welte Personen Transporte	Bertschikon	044 932 39 59	<a href="mailto:welte@personen-transporte.ch">welte@personen-transporte.ch</a>	<a href="http://www.personen-transporte.ch">www.personen-transporte.ch</a>	Bahre, Rollstuhl, Ausflüge, div. Zusatzdienste
<b>Rollstuhl-Taxi</b>	Margrit Wälti	Gossau	079 603 51 58	<a href="mailto:waelti@swissonline.ch">waelti@swissonline.ch</a>	<a href="http://www.rollstuhl-taxi.ch">www.rollstuhl-taxi.ch</a>	Rollstuhl Taxi für Ausflug, Besuch, Einkauf ...
<b>Rollstuhl-Taxi</b>	Walli Taxi GmbH	Rüti	055 240 14 14	<a href="mailto:info@walli-taxi.ch">info@walli-taxi.ch</a>	<a href="http://www.walli-taxi.ch">www.walli-taxi.ch</a>	Transporte, Kurierdienst, 24h Service.
<b>Freizeit</b>						
Begegnungen	Ev.-Reformierte Kirchgemeinde Bubikon	Wolfhausen	055 243 23 70	<a href="mailto:bubikon@zh.ref.ch">bubikon@zh.ref.ch</a>	<a href="http://www.refkirche-bubikon.ch">www.refkirche-bubikon.ch</a>	Kontaktaufnahme Esther Nitsche
Bibliothek Bubikon	Dorfstrasse 2	Bubikon	055 243 31 22	<a href="mailto:bibliothek.bubikon@bluewin.ch">bibliothek.bubikon@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.schule-bubikon.ch">www.schule-bubikon.ch</a>	
Bibliothek Wolfhausen	Schulhaus Geissberg, Schulstrasse 11	Wolfhausen	055 243 26 35	<a href="mailto:bibliothekwolfhausen@gmx.ch">bibliothekwolfhausen@gmx.ch</a>	<a href="http://www.schule-bubikon.ch">www.schule-bubikon.ch</a>	
<b>Cafeteria Alters- und Pflegeheim Sunnegarte</b>	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 24	<a href="mailto:info@zentrum-sunnegarte.ch">info@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	geöffnet nachmittags von 14-16.30Uhr
<b>Fitness und Gymnastik</b>	Fit4Gym	Hombrechtikon	055 244 25 82	<a href="mailto:margrit.ulrich@fit4gym.ch">margrit.ulrich@fit4gym.ch</a>	<a href="http://www.fit4gym.ch">www.fit4gym.ch</a>	Angebote in Bubikon und Wolfhausen, Präsidentin/Gymnastikleiterin: Margrit Ulrich
Freizeitclub 60 Plus	Gestaltung Freizeit / Reisen	Regional		<a href="mailto:hans.raetzer@bluewin.ch">hans.raetzer@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.freizeitclub60plus.ch">www.freizeitclub60plus.ch</a>	Ausflüge Region/Schweiz, Wandern, Besichtigungen
<b>Gedächtnistraining</b>	Hom'Care, Alterssiedlung Breiten	Hombrechtikon	055 254 31 23	<a href="mailto:info@homcare.ch">info@homcare.ch</a>	<a href="http://www.homcare.ch">www.homcare.ch</a>	Gedächtnistraining und Aktivierung
Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenz Betroffenen	Beratungsstelle Alter und Gesundheit Bubikon/Wolfhausen	Bubikon	055 253 01 00	<a href="mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch">beratung@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Monatliche Treffen
Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten	Praxis60plus, Regula Bockstaller	Wald	055 246 16 61	<a href="mailto:regula.bockstaller@praxis60plus.ch">regula.bockstaller@praxis60plus.ch</a>	<a href="http://www.praxis60plus.ch">www.praxis60plus.ch</a>	Treffpunkt Bahnhof Wald
Internet für 50plus	Seniorweb: Regionalgruppe Zürcher Oberland	Tann	044 240 16 20	<a href="mailto:info@seniorweb.ch">info@seniorweb.ch</a>	<a href="http://www.seniorweb.ch">www.seniorweb.ch</a>	Interaktive Internetplattform für Generation 50plus, von über 100 Freiwilligen gestaltet. Organisieren Veranstaltungen, schreiben Texte: Lernen/Wissen/Teilen
Internet und Treff für 50plus	Die Gruppe Bachtelsurfer heisst alle aktiven Menschen der Generation 55+ ganz herzlich willkommen.	Regional	055 240 26 70	<a href="mailto:bachtelsurfer@bluewin.ch">bachtelsurfer@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.bachtelsurfer.ch">www.bachtelsurfer.ch</a>	Erfahrungen austauschen, gemeinsame Aktivitäten, regelmässiger Treff im Garten Center Meier, Tann.
Internet für 50plus	Stiftung Generationendialog: für aktive Gestaltung der zweiten Lebenshälfte	Regional	052 213 88 88	<a href="mailto:info@generationen-dialog.ch">info@generationen-dialog.ch</a>	<a href="http://www.50plus.ch">www.50plus.ch</a>	Leben / Freizeit / Gesundheit / Reisen / Geld / Arbeit / Lifestyle / Wohnen und Blog
<b>Jahresausflug mit Bus</b>	Ortsvertretung Pro Senectute, Hansruedi Mettler	Bubikon	055 243 40 46	<a href="mailto:prosenectute.bubikon@bluewin.ch">prosenectute.bubikon@bluewin.ch</a>		
<b>Kochen / Essen / Diskutieren</b>	TAVOLATA, bringt Menschen zusammen		044 277 22 19	<a href="mailto:info@tavolata.net">info@tavolata.net</a>	<a href="http://www.tavolata.net">www.tavolata.net</a>	Selbstorganisierte Tischrunden in der Region, in der Regel 4 bis 8 Personen pro Tischgemeinschaften
<b>Museumsbesuch für Menschen mit Demenz und Angehörige</b>	Kunsthhaus Zürich	Zürich	044 253 84 06	<a href="mailto:kunstvermittlung@kunsthhaus.ch">kunstvermittlung@kunsthhaus.ch</a>	<a href="http://www.kunsthhaus.ch">www.kunsthhaus.ch</a>	Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen oder Betreuungspersonen
Malen	Malatelier Bubikon, Virág Muggli-Keszthely	Bubikon	079 800 33 22	<a href="mailto:info@malatelier-bubikon.ch">info@malatelier-bubikon.ch</a>	<a href="http://www.malatelier-bubikon.ch">www.malatelier-bubikon.ch</a>	spezielles Angebot auch für ältere Erwachsene
<b>Nordic Walking</b>	Pro Senectute Seniorensport	Wolfhausen	055 243 29 89		<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	Ruth Marty
<b>PC Kurse, Textbearbeitung / Internet</b>	Computeria ab 50, Berufsschule Rüti	Rüti	055 251 51 11	<a href="mailto:office@bsrueti.ch">office@bsrueti.ch</a>	<a href="http://www.bsrueti.ch">www.bsrueti.ch</a>	Computerkurse für Menschen ab 50
Pro Senectute	Ortsvertretung Bubikon, Hansruedi Mettler	Bubikon	055 243 40 46	<a href="mailto:prosenectute.bubikon@bluewin.ch">prosenectute.bubikon@bluewin.ch</a>		diverse Anlässe
SBB Schulung für digitale Fahrplanabfragen und Ticketkäufe	Pro Senectute Schweiz	Zürich	058 451 51 25	<a href="mailto:rolf.krebs@zh.pro-senectute.ch">rolf.krebs@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	diverse Termine
Seniorenferien	Reformierte Kirche Bubikon, Thomas Muggli	Wolfhausen	055 243 32 70	<a href="mailto:thomas.muggli@zh.ref.ch">thomas.muggli@zh.ref.ch</a>	<a href="http://www.refkirche-bubikon.ch">www.refkirche-bubikon.ch</a>	
Seniorenachmittage, 6x/Jahr	Sunnegarte/Pro Senectute/Frauenverein	Bubikon	055 243 31 07	<a href="mailto:kundert@frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch">kundert@frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch</a>	<a href="http://www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch">www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch</a>	
Senioren Tischtennis	Tischtennis Club Wolfhausen, Kurt Würmli	Wolfhausen		<a href="mailto:info@ttc-wolfhausen.ch">info@ttc-wolfhausen.ch</a>	<a href="http://www.ttc-wolfhausen.ch">www.ttc-wolfhausen.ch</a>	
Sozialkontakte suchen und finden	oder Hobbys für gemeinsame Aktivitäten oder Gespräche finden.	Regional		Kontaktformular	<a href="http://www.sozialkontakt.ch">www.sozialkontakt.ch</a>	
Strickgruppe	Frauenverein Bubikon/Wolfhausen	Bubikon/Wolfh.	055 243 17 51	<a href="mailto:regulabaertschi@vtxmail.ch">regulabaertschi@vtxmail.ch</a>	<a href="http://www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch">www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch</a>	
<b>Tanzcafe</b>	Josefina's Tanzcafe	Gossau	076 405 05 51	<a href="mailto:info@tanz-cafe.ch">info@tanz-cafe.ch</a>	<a href="http://www.tanz-cafe.ch">www.tanz-cafe.ch</a>	Lieblingsmelodien von früher "Zum Tanzen, Mitsingen und Wohlfühlen."

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Tanzcafe	Josefina's Tanzcafe	Rüti	055 240 43 43	<a href="mailto:fachstellealter@rueti.ch">fachstellealter@rueti.ch</a>	<a href="http://www.rueti.ch">www.rueti.ch</a>	va auch für Menschen mit Demenz und Angehörige
<b>Velofahren</b>	Pro Senectute Kanton ZH, Bereich Bewegung	Zürich	058 451 51 31	<a href="mailto:sport@zh.pro-senectute.ch">sport@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.pszh-sport.ch/">www.pszh-sport.ch/</a>	Velogruppe Hinwil organisiert lokale Ausflüge, ausführliches Programm auf Website erhältlich
Veranstaltungen, Vorträge und Kurse	Seniorenforum Zürcher Oberland	Wetzikon	044 930 08 10	<a href="http://www.senioren-forum-zo.ch/">www.senioren-forum-zo.ch/</a>	<a href="mailto:info@senioren-forum-zo.ch">info@senioren-forum-zo.ch</a>	Veranstaltungen und Kurse sind an die speziellen Bedürfnisse der älteren Generation angepasst
<b>Wandern</b>	Naturfreunde Rüti/Tann/Bubikon	Wolfhausen	055 243 43 50	<a href="mailto:rindi_nfs@bluewin.ch">rindi_nfs@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.nf-rtb.ch">www.nf-rtb.ch</a>	Bieten auch Seniorenwanderungen an
Witwentreff	Reformierte Kirche Bubikon	Wolfhausen	055 243 32 70	<a href="mailto:thomas.muggli@zh.ref.ch">thomas.muggli@zh.ref.ch</a>	<a href="http://www.refkirche-bubikon.ch">www.refkirche-bubikon.ch</a>	Treffen zum Zvieri, Ausflüge und Wanderungen
<b>Finanzen / Vorsorge</b>						
<b>AHV-Zweigstelle</b>	Gemeindeverwaltung Bubikon	Bubikon	055 253 33 49	<a href="mailto:ahv@bubikon.ch">ahv@bubikon.ch</a>	<a href="http://www.bubikon.ch">www.bubikon.ch</a>	
<b>Beratungsstelle Alter und Gesundheit</b>	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 00	<a href="mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch">beratung@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	
Beschwerdestelle für das Alter, UBA	Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter	Zürich	058 450 60 60	<a href="mailto:info@uba.ch">info@uba.ch</a>	<a href="http://www.uba.ch">www.uba.ch</a>	Vermittlung, Schlichten bei Problemen für betagte Menschen in Konfliktsituationen
<b>Erbrechtsberatung</b>	Dienstleistungszentrum Oberland, Pro Senectute	Wetzikon	058 451 51 00	<a href="mailto:dc.oberland@zh.pro-senectute.ch">dc.oberland@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	Beratung durch unabhängige Fachleute
<b>Finanzhilfe</b> , finanzielle Unterstützung	Individuelle Finanzhilfen, Pro Senectute	Wetzikon	058 451 53 40	<a href="mailto:dc.oberland@zh.pro-senectute.ch">dc.oberland@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	Keine Leistungen für Heim Pensionskosten, Sozialhilfe Empfänger, Alleinstehende mit mehr als
<b>KESB</b>	Kindes- und Erwachsenenschutz Behörde	Rüti	055 536 15 00	<a href="mailto:sekretariat@kesb-hinwil.ch">sekretariat@kesb-hinwil.ch</a>	<a href="http://www.kesb-zh.ch/hinwil">www.kesb-zh.ch/hinwil</a>	Die KESB stellt den Schutz von Personen sicher, die nicht in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen.
KESCHA	Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz	Zürich	044 273 96 96	<a href="mailto:info@kescha.ch">info@kescha.ch</a>	<a href="http://www.kescha.ch">www.kescha.ch</a>	Informations- und Beratungsangebot bezüglich Massnahmen des Erwachsenenschutzes
<b>Rechtsauskunftsstelle ZO</b>	Telefonische Rechtsberatung	Wetzikon	044 930 04 27	Kontaktformular	<a href="http://www.rzo-wetzikon.ch/">www.rzo-wetzikon.ch/</a>	Auskünfte in allen Rechtsgebieten
<b>Soziale Beratungsstelle</b>	Gemeindeverwaltung Bubikon	Bubikon	055 253 33 44	<a href="mailto:soziales@bubikon.ch">soziales@bubikon.ch</a>	<a href="http://www.bubikon.ch">www.bubikon.ch</a>	
Sozialberatung	Pro Senectute Oberland	Wetzikon	058 451 53 40	<a href="mailto:dc.oberland@zh.pro-senectute.ch">dc.oberland@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	
Steuererklärung	Steuerklärungsdienst Pro Senectute	Wetzikon	058 451 53 40	<a href="mailto:dc.oberland@zh.pro-senectute.ch">dc.oberland@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	Für Menschen ab 60
<b>Treuhanddienst</b>	Pro Senectute Oberland	Wetzikon	058 451 53 40	<a href="mailto:dc.oberland@zh.pro-senectute.ch">dc.oberland@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	Monatlicher Besuch zuhause zur Unterstützung im Ausfüllen von Formularen und bei der Erledigung der monatlichen Zahlungen
<b>Zusatzleistungen zur AHV/IV</b>	Gemeindeverwaltung Bubikon	Bubikon	055 253 33 49	<a href="mailto:ahv@bubikon.ch">ahv@bubikon.ch</a>	<a href="http://www.bubikon.ch">www.bubikon.ch</a>	