



# Zentrum Sunnegarte

Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit

Anbei eine Auswahl an Möglichkeiten für freiwillige Mitarbeit im Sunnegarte:

---

## Der Besuchsdienst

### Möchten Sie jemanden besuchen?

Sie schenken einem Mitmenschen aus unserer Gemeinde Zeit und Aufmerksamkeit. Sie erhalten dafür Kontakte zu älteren Personen, die zuhause wohnen oder im Pflegeheim. Hinzu kommt:

- Sie bereichern sich mit Begegnungen
- Sie werden in die Arbeit eingeführt und werden zu Fort- und Weiterbildung eingeladen
- Sie erhalten eine Pauschalentschädigung
- Sie werden begleitet in Ihrer Aufgabe und treffen sich zweimal jährlich zum Erfahrungsaustausch mit anderen Freiwilligen im Besuchsdienst
- Sie erhalten Wertschätzung

### Sind Sie interessiert?

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne: Katharina Dias  
Leiterin Beratungsstelle Alter und Gesundheit / Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit  
**Telefon 055 253 01 00**

---

## Begleitung Schwerkranker / Sitzwache

Menschen, die sich in der letzten Lebensphase befinden, können dank stundenweisen Einsätzen von freiwilligen Sitzwachen zur Ruhe kommen. Öfters finden diese Einsätze in den Abend- oder auch in den Nachtstunden statt. Die Einsatzzeiten sind meist punktuell über einen gewissen Zeitraum.

Aber auch hier gilt, die freiwillig Mitarbeitenden bestimmen selber wie viel Zeit sie zur Verfügung stellen können, die Einsätze werden darauf basierend eingeteilt.

Dies ist nur eine Auswahl an möglichen Einsätzen im Freiwilligenpool. Erkundigen Sie sich unverbindlich für weitere Möglichkeiten, Vielleicht haben Sie ja auch einen speziellen Wunsch oder eine Vorstellung, was Sie gerne machen würden? Melden Sie sich einfach...

### Sind Sie interessiert?

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne: Katharina Dias  
Leiterin Beratungsstelle Alter und Gesundheit / Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit  
**Telefon 055 253 01 00**

---