

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Wohnen/Unterstützung zuhause						
Angehörigen Gesprächsgruppe	Beratungsstelle Alter und Gesundheit, Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 00	beratung@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch / Bk	Monatlicher Treff für Angehörige von Demenz Patienten, Informationen und Austausch
Beratungsstelle für hindernisfreies Bauen	Beratungsstelle für hindernisfreies Bauen	Zürich	043 243 40 04	bauberatung@bkz.ch	www.bkz.ch	Kantonale, unabhängige Beratungsstelle für hindernisfreies Bauen
Besuchsdienst, Anlaufstelle	Beratungsstelle Alter und Gesundheit, Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 00	beratung@zentrum-sunnegarte	www.zentrum-sunnegarte.ch	Motivierte Freiwillige, besuchen Senioren zuhause oder im Pflegeheim.
Begleitung Schwerkranker Oberland	Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker	Einsatzzentrale	079 691 66 67	VBSZO@gmx.ch	www.vbszo.ch	Freiwillige Helferinnen und Helfer der Krebsliga
Besuchsdienst Pro Senectute	Pro Senectute Oberland	Wetzikon	058 451 53 40	dc.oberland@zh.pro-senectute.ch	www.zh.pro-senectute.ch	
Betreuung von Demenzpatienten	Perle - Begleitung und Betreuung im Alltag	Wetzikon	058 451 53 85	perle.oberland@zh.pro-senectute.ch	www.zh.pro-senectute.ch/perle	Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz
Büro-Spitex	Büro Spitex GmbH	Adliswil	0848 000 161	info@buero-spitex.ch	www.buero-spitex.ch	Administrative und treuhänderische Unterstützung zu Hause
Demenzbetreuung	HomeInstead Seniorenbetreuung ZH Oberland	Pfäffikon	044 952 16 40	zo@homeinstead.ch	www.homeinstead.ch	
Demenzbetreuung und Begleitung	Entlastungsdienst der Alzheimervereinigung	Regional	044 380 01 02	entlastungsdienst@alz-zuerich.ch	www.alz-zuerich.ch	Spezialisierte Entlastungsdienst für Betroffene und betreuende Angehörige von Menschen mit einer Demenz
Demenz Online Informationssammlung	Curaviva	CH	nur online		www.curaviva.ch/Demenzbox	Online Informationssammlung zum Thema Demenz, schnelle Information und Austausch für Fachkräfte
Div. Hilfen und Unterstützungen	www.rentarentner.ch	CH			www.rentarentner.ch	Online Plattform für Rentnersuche nach unterschiedlichsten Tätigkeiten!
Entlastung von Angehörigen	HomeInstead Seniorenbetreuung ZH Oberland	Pfäffikon	044 952 16 40	zo@homeinstead.ch	www.homeinstead.ch	Dieselbe Betreuungsperson, 2 - 24 Std. Betreuung
Entlastung von Angehörigen	Perle Oberland	Wetzikon	058 451 53 85	perle.oberland@zh.pro-senectute.ch	www.zh.pro-senectute.ch/perle	Dienstleistung von Pro Senectute
Entlastung von Angehörigen	Spitex Bubikon/Wolfhausen, Zentrum Sunnegarte	Bubikon	055 253 01 21	spitex@zentrum-sunnegarte	www.zentrum-sunnegarte.ch	
Entlastung von Angehörigen	Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker ZH Oberland	Einsatzzentrale	079 691 66 67	VBSZO@gmx.ch	www.vbszo.ch	
Entlastungsdienst/Seniorenbetreuung	Entlastungsdienst für betreuende Angehörige	ZH-Oberland	044 741 13 23	vermittlung@entlastungsdienst-zh.ch	www.entlastungsdienst-zh.ch	dieselbe Betreuungsperson, regionale Vermittlungsstelle
Flotte Helfer für allerlei Erledigungen	flott.ch	Kanton ZH	044 577 60 90	online formular	www.flott.ch	Kleine Pauschale mit grosser Wirkung
Gesprächs- und Selbsthilfegruppen	Selbsthilfegruppen für Angehörige, Selbsthilfezentrum	Uster	044 941 71 00	info@selbsthilfezentrum-zo.ch	www.selbsthilfezentrum-zo.ch	Selbsthilfegruppen für Angehörige und Betroffenen zu diversen Themen
Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenzerkrankung	Beratungsstelle Alter und Gesundheit	Bubikon	055 253 01 00	beratung@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch / Beratung	Monatlicher Treff für Angehörige von Demenz Patienten, Informationen und Austausch
Hauspflege / Haushilfe	Spitex Bubikon/Wolfhausen, Zentrum Sunnegarte	Bubikon	055 253 01 21	spitex@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Bedarfsabklärung für Krankenpflege, Hauspflege und Haushilfe
Haushalthilfe	Hope Dienstleistungen	Wolfhausen	055 243 11 40	ibw.waespi@bluewin.ch	www.hope-sozialwerk.ch	auch Gartenarbeit, Frühlingsputz, Schnee schaufeln..
Hilfsmittel- und Umbauberatung	Fachstelle Wohnberatung, Pro Senectute	Zürich	058 451 51 00	info@zh.pro-senectute.ch	www.zh.pro-senectute.ch	Fachstelle Wohnberatung verlangen, Erstberatung gratis
Hotelspitex	Claire and George Hotelspitex	Schweizweit	031 301 55 65	kontakt@claireundgeorge.ch	www.claireundgeorge.ch	Hotelsuche und gewünschte Services dazu. Von der Spitex-Pflege, Assistenz, Spazierbegleitung, Hilfsmittel bis zum Transport.
Kostenlose Lebensmittelabgabe	Hope Sozialwerk	Rüti	055 243 11 40	ibw.waespi@bluewin.ch	www.hope-sozialwerk.ch	Bezugskarten beim Sozialwerk Hope erhältlich. Bistro offen Freitags, 13.30-14.30, Tobelstr.20, Tann-
Krebskranke zuhause betreuen	Onko Plus	Zürich	043 305 88 70	info@onko-plus.ch	www.onko-plus.ch	
Mahlzeitendienst	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	044 253 01 11	info@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	freiwillige Helfer bringen Mahlzeiten täglich ins Haus
Mahlzeiten Zubereitung Unterstützung	HomeInstead Seniorenbetreuung Oberland	Pfäffikon	044 952 16 40	ZO@homeinstead.ch	www.homeinstead.ch	Unterstützung und Begleitung beim Kochen
Mittagstisch in Wolfhausen/Bubikon	Ortsvertretung Pro Senectute Hansruedi Mettler	Bu/Wo	055 243 40 46	prosenectute.bubikon@bluewin.ch		monatlich, für Seniorinnen und Senioren ab 60
Mittagstisch am Sonntag	Gemeinde Rüti/Pro Senectute/Ref. Kirche	Rüti	055 240 43 43	helen.frieden@rueti.ch	www.rueti.ch	1x/Monat, keine Anmeldung nötig, Mittagessen/Getränke zahlen Teilnehmende

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Nachtwachen	Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Oberland	Einsatzzentrale	079 691 66 67	VBSZO@gmx.ch	www.vbszo.ch	
Neurologische Erkrankungen	Rehaklinik Zihlschlacht	Zihlschlacht	071 424 33 33		www.reha-klinik.ch	führende Spezialklinik für neurologische Rehabilitation, Sprechstunden im Neurozentrum Bellevue, Zürich
Notrufsysteme	Rotkreuz Notruf, Schweizerisches Rotes Kreuz	Zürich	044 360 28 38	notruf@srk-zuerich.ch	www.srk-zuerich.ch/notruf	
Repair Cafe	Repair Cafe Stäfa	Stäfa				
Seniorenbetreuung zuhause, privat	Home Instead	Pfäffikon	044 952 16 40	ZO@homeinstead.ch	www.homeinstead.ch	von zwei bis zu 24 Std.Betreuung zuhause
Seniorenbetreuung Vermittlung	Betret.ch	CH			www.betret.ch/seniorenbetreuung	Website mit kostenlosen Inseraten
SOS Betreuung	Entlastungsdienst Kanton Zürich	Zürich	044 741 12 23	sos@entlastungsdienst.ch	www.entlastungsdienst.ch	Rasche Hilfe in der Betreuung eines dementen oder älteren Angehörigen, online rund um die Uhr buchbar
Spitex	Spitex Bubikon/Wolfhausen, Zentrum Sunnegarte	Bubikon	055 253 01 21	spitex@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	kurz- oder langfristige Einsätze, 7 Tage/Woche, auch mehrmals täglich möglich, 7 bis 22 Uhr
Sterbebegleitungen	Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Oberland	Einsatzzentrale	079 691 66 67	sekretariat@vbszo.ch	www.vbszo.ch	Einsatzzentrale Heidi Brauchli
Steuererklärung	Steuererklärungsdienst Pro Senectute	Wetzikon	058 451 53 40	dc.oberland@zh.pro-senectute.ch	www.zh.pro-senectute.ch	Für Menschen ab 60
Telefon Notrufsystem	Rotkreuz Notruf, Schweizerisches Rotes Kreuz	Zürich	044 360 28 38	notruf@srk-zuerich.ch	www.srk-zuerich.ch/notruf	
Telefon Notrufsystem	VitaTel AG	Zürich	044 734 62 56	Kontaktformular auf website	www.vitatel.ch	Aktivierung innert 48 Std.
Telefon Notrufsystem	Limmex Notruf Uhr	Zürich	0848 00 11 11	info@limmex.com	www.limmex.com	Mit der Limmex Notruf-Uhr können Sie auf Knopfdruck telefonisch Hilfe anfordern
Taglohn-Arbeitsvermittlung Zürcher Oberland	TAV	Wetzikon	044 930 66 88	info@tav-taglohn.ch	www.tav-taglohn.ch	Stunden oder tageweise Einsätze oder auch längerfristige. Allg. Gartenarbeiten, Umzüge, handwerkliches, Reinigung, Botengänge....
Umzugshilfe	Umzugshilfe Kanton Zürich, Pro Senectute	Zürich	058 451 50 44	dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch	www.zh.pro-senectute.ch	Frühzeitig Offerte erstellen lassen für Organisation und Koordination, auch Reinigungen möglich
Umzugsratgeber					www.umzugsratgeber.ch	Kostenlose zahlreiche Informationen über die notwendigen Schritte beim Umzug
Unterstützung im Haushalt	Perle - Begleitung und Betreuung im Alltag	Wetzikon	058 451 53 85	perle.oberland@zh.pro-senectute.ch	www.zh.pro-senectute.ch/perle	Begleitung im Alltag, aufräumen, staubsaugen, waschen, bügeln, einkaufen.....
Vermieten statt horten	Miet- und Vermietplattform für Alltagsgegenstände	Regional			www.shareley.ch	Online anmelden
Verbände wechseln	Ambulatorium, Spitex Bubikon	Bubikon	055 253 01 21	spitex@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Montag und Donnerstags von 15-16 Uhr oder nach
Wäscheservice, Duvets und Kissen	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 11	info@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Für Fragen: 055 253 01 15, nadine.riesen@zentrum-sunnegarte.ch
Wunschambulanz	Vereinigung Wunschambulanz	Regional	079 342 41 63	info@wunschambulanz.ch	www.ambulanzwunsch.org	Sehnlichste, letzte Wünsche erfüllen
Wohnen für Hilfe	Pro Senectute, Vermittlungs- und Kontaktstelle	Wetzikon	058 451 53 40	christina.krebs@zh.pro-senectute.ch	www.zh.pro-senectute.ch	Generationenübergreifende Wohnpartnerschaft
Wohnungs-/Haus Räumung	Hope Dienstleistungen	Wolfhausen	055 243 11 40	ibw.waespi@bluewin.ch	www.hope-sozialwerk.ch	Räumungen und auch Endreinigungen
Wohneigentum im Alter	Griesser Immobilien	Wolfhausen	055 536 16 89	info@griesser-immobilien.ch	www.griesser-immobilien.ch	Beratung/Lösungssuche/Verkauf für Wohneigentum im Alter